



# TIPS PARA LOS AEROPUERTOS EN LAS VACACIONES

1

Anticipa el viaje con claves visuales, fotos y videos del lugar.

2

Juega a repetir las normas de las etapas de los controles de seguridad.

3

Utilice auriculares con música relajante de su preferencia o casco antiruido.

4

Lleve objetos, comidas y juguetes preferidos. Un timer que muestre el tiempo también puede ayudar a manejar la ansiedad.

5

Las mantas con lastre estimulan el sistema propioceptivo y generan una sensación de calma y relajamiento.

6

Hay aeropuertos en Inglaterra, EE. UU. y España que poseen salas sensoriales para descanso.